

V R O U W

„Mijn
ouders
gaan
uit elkaar...
...maar naar mij wordt niet geluisterd”

KINDEREN VOELN
ZICH VAAK BUITENGESLOTEN
BIJ ECHTSCHIEDING

door FIONA HARMSSEN

ARNHEM, zaterdag
Jaarlijks zien
35.000 jon-
ge kinderen

hun gezin breken door echtscheidingen en de kans bestaat dat ze psychologische problemen krijgen. Een scheiding laat op korte en lange termijn littekens achter. „Kinderen betalen vaak de tol voor de problemen van hun ouders. Door een goede communicatie tussen ouders en hun kinderen kan veel ellende bespaard blijven”, vindt Inge Bosveld, pionier op het gebied van kindgerichte echtscheidingsbemiddeling in Nederland.

Samen met haar dochter Denise van Oosterhout, gespecialiseerd in het begeleiden van kinderen in echtscheiding, en haar uiddige man Johan Bosveld runt Inge Bosveld, NMI geregistreerd mediator, een scheidingsbemiddelingsbureau in Arnhem en Loftinchem. Een bureau voor ouders die ervoor kiezen om niet ieder apart naar een advocaat te gaan, maar samen tot een oplossing te komen. „Je kunt wel zeggen dat ik een ervaringsdeskundige ben. Ik heb zelf twee scheidingen achter de rug en niet bepaald gelopen zijn zoals het had gemoeten. Ik begrijp dus met welke problemen ou-

ders te maken hebben. Maar scheiden is niet alleen voor de partners een ramp, vooral voor hun kinderen is het heel moeilijk”, legt Bosveld uit. Dat kan ook haar dochter Denise beaamen: „Ik heb het heel bewust meegemaakt dat mijn ouders gingen scheiden, ik weet wat je voelt als kind en hoe fijn het kan zijn als er iemand naar je luistert. Want kinderen willen graag wat te zeggen hebben in een scheiding, terwijl ze vaak niet de mogelijkheid krijgen. Ook toen mijn ouders gingen scheiden is er niet echt naar mij geluisterd, terwijl ik daar wel behoefte aan had.”

Kinderen ervaren een scheiding heel anders dan volwassenen. Wat voor een ouder iets kleins kan zijn, kan in de wereld van een kind juist erg groot zijn. „Wanneer ouders gaan scheiden wordt de veilige situatie van een kind weggevaagd. Buiten dat de ouders apart gaan wonen, spelen voor kinderen ook vaak andere dingen zoals: 'Als we door de scheiding minder geld hebben, kan ik dan nog wel naar pianoles?' of 'Pappa bracht mij altijd naar het voetballen en nu ben ik op die dag bij mamma, hoe gaat dat dan?' Dat soort dingen komt aan de orde bij de sessies die ik met de kinderen heb”, vertelt Van Oosterhout.

Ook het loyaliteitsprobleem waar kinderen mee zitten is heel belangrijk. „Kinderen willen niet kiezen voor hun vader of moeder en willen vooral hun ouders niet kwetsen. Tegen mij durven ze dingen te zeggen die ze niet tegen hun ouders zouden zeggen, maar die wel heel belangrijk zijn”, zegt Denise met een zachte stem. Bij Bosveld Scheidingsbemiddeling voeren de kinderen tijdens het scheidingsproces vier gesprekken met Van Oosterhout. Als de ouders eenmaal echt apart wonen, is er nog de mogelijkheid op zogenaamde nazorg in groepen

met maximaal tien andere kinderen. De prijs per begeleidings-traject ligt rond de 150 euro.

Aandacht

In Amerika is bemiddeling bij echtscheidingen al vrij normaal, maar ook in Nederland begint men langzaam in te zien dat zowel ouders als kinderen beter af zijn bij een vredig verloop van de scheiding. Er is door dr. Ed Spruijt van de Universiteit van Utrecht onderzoek gedaan naar het effect van het bemiddelingsprogramma Kinderen in Echtscheiding Situatie (KIES). Daaruit bleek dat kinderen zich na het volgen van een KIES-programma beter voelen, een betere relatie met hun ouders hebben dan kinderen die het programma niet volgden en beter begrepen waarom hun ouders gescheiden zijn.

Spruijt publiceerde in 2004 tevens een onderzoek over de effecten van een scheiding op de langere termijn. Daaruit komt naar voren dat er kleine maar relevante verschillen zijn tussen kinderen met en zonder gescheiden ouders. Meisjes met ge-

INFO SCHEIDING

Voor meer informatie over hulp bij echtscheidingen:

- www.scheidandoejesamen.nl (Bosveld Scheidingsbemiddeling, telefoon 026-3763414)
- www.kiesinfo.com (o.a. informatie over KIES-coaches door het hele land)
- www.echtscheidingswijzer.nl (algemene informatie over scheiden en bemiddeling)

scheiden ouders krijgen eerder een lager zelfbeeld, zijn minder tevreden over het leven en denken vaker aan zelfmoord. Jongens krijgen vooral gedragsproblemen, zoals meer drugsgebruik en delinquent gedrag. Bovendien worden kinderen van gescheiden ouders eerder 'volwassen' en zelfstandig op een jonge leeftijd. Wanneer de ouders continu strijden, worden deze effecten versterkt.

„Ik ben ervan overtuigd dat als we het probleem bij de wortel aanpakken, dus bij het begin van de echtscheiding, we veel problemen kunnen voorkomen. Eigenlijk is echtscheidingsbemiddeling met aandacht voor het kind zowel voor de ouders als voor het kind en misschien ook wel voor de toekomstige maatschappij een win-winsituatie”, stelt Bosveld.

Is de mens vinding heet ma kuddedier of uit noodzaak ren die in alle voor eigen gedrie vragen mij als een p kenend. Dat planmatig of slordig en on willen hebbe

WIJNE



PSYCH

hebben van c Fett is, nar schappen als als de gewen huizing, gev schappen ku een gemeens leerd, bijvoe