

Kindercoach Denise van Oosterhout (24) begeleidt kinderen van wie de ouders in scheiding liggen. "Niemand praat met hen. Dat maakt me zo boos."

"Hoe gaat het eigenlijk met jou? Van die vraag schrikken de kinderen in mijn praktijk vaak. Er zijn allerlei onderzoeken gedaan naar de gevolgen van een echtscheiding voor kinderen, ouderschapsplannen worden gebouwd rond kinderen, maar niemand praat met ze. Dat maakt me boos. Dat is mijn grootste motivatie geweest om kindercoach te worden.

Ik begeleid kinderen tijdens en na een echtscheiding. Als kind overkomt een scheiding je, je veilige basis stort in. Dat geeft verdriet en boosheid, maar kinderen durven dat vaak niet te laten zien. Ze zijn bang hun ouders nog verdrietiger te maken. Ook begrijpen ze vaak niet waarom papa en mama gaan scheiden. Om toch een antwoord op die vraag te krijgen, bedenken kinderen dan dat het vast hun schuld is.

Ik help kinderen al die ingewikkelde gevoelens een plek te geven. Met behulp van tekeningen bijvoorbeeld. Kinderen kunnen zich heel veel afvragen: wat gebeurt er met mijn speelgoed? Passen al mijn spullen wel in een koffer? Alleen al het mogen uitspreken van deze gedachten helpt vaak al veel. Het oplossingsvermogen van kinderen

is groot, ze zijn vaak heel creatief. Ik help ze hun eigen hulpbronnen te vinden en leer

ze hoe ze die kunnen gebruiken. Eigenlijk leer ik ze vooral hoe ze zichzelf kunnen helpen. Dat kan

ook later nog van pas komen. Want uit ervaring weet ik

dat je de scheiding van je ouders altijd met

je meedraagt bij de keuzes die

je in je leven

maakt." >

'Het oplossingsvermogen van kinderen is groot. Ik help ze hun eigen hulpbronnen vinden'