

tijdens echtscheiding



beeld Pluis

niet te troosten. Je ziet ook vaak dat het oudste kind ineens de jongere kinderen gaat corrigeren of allerlei taken overneemt. Die rol past niet bij een kind. Zulke subtiële reacties zijn vaak signalen dat het niet goed gaat. Het is belangrijk dat een kind steeds op zijn plek wordt gewezen."

Van Oosterhout deed de opleiding tot kindercounselor en werkt in de praktijk voor scheidingsbemiddeling van haar moeder en stiefvader, Inge en Johan Bosveld. Zij zorgen voor de juridische en financiële afwikke-

ring. Van Oosterhout richt zich op de kinderen. Inmiddels heeft zij er ruim duizend begeleid, onder wie veel pubers. „In negen van de tien gevallen willen ouders tijdens de scheidingsprocedure dat er ook direct aandacht is voor hun kinderen. Zeker als die een jaar of twaalf of ouder zijn en worden betrokken bij het ouderschapsplan. Sommige ouders merken weinig aan hun kinderen. Maar dat kinderen niets laten zien, wil niet zeggen dat er niets is. Sommige signalen worden niet meteen opgemerkt.

Een kind kan slechter slapen of juist heel aanhankelijk worden. Vaak blijken kinderen toch behoefte te hebben aan een gesprek, maar wisten ze niet hoe ze dat moesten vertellen.”

Ongeacht de soort scheiding – harmonieus of rollebollend – vragen kinderen zich bijna altijd af: hoe nu verder met mijn spulletjes, met school. En wanneer zien ze hun vader of moeder weer? „Alles wat voorheen vanzelfsprekend was, wordt nu in twijfel getrokken. Kinderen van ouders die harmonieus

uit elkaar gaan, kunnen geneigd zijn te ontdekken dat hun ouders gaan scheiden. Ze hebben immers geen ruzie en er lijkt weinig aan de hand. De klap van een scheiding kan dan hard aankomen. Daarom is het belangrijk kinderen duidelijk uit te leggen wat er gaat gebeuren.”

www.scheidendoejesamen.nl

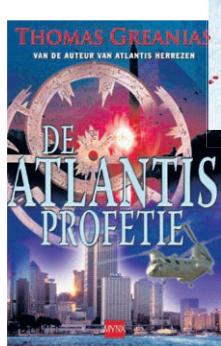
reageren?
gezondheid@wegener.nl

Let op subtiële signalen

- Blijf als scheidende ouders vooral **communiceren**, ook al zit je middelen in een 'vechtscheiding', zegt kindercoach Denise van Oosterhout. „Ga ervan uit dat de andere ouder het beste met het kind voorheeft. En realiseer je dat een kind bij de ene ouder andere dingen kan vertellen dan bij de andere. Net als een **kameleon**. Dit betekent niet per se dat de ene ouder de kinderen opzet tegen de ander. Bedenk dat kinderen zich door grote spanningen tussen ouders **onveilig** kunnen voelen en dichtklappen.”
- Geef een kind dus zo veel mogelijk de **ruimte** om zijn verhaal te kunnen doen, adviseert ze. „Zorg voor een veilige plek en een vertrouwenspersoon voor de kinderen: een eigen kamer, buurvrouw, opa/oma. Wees ook alert op **gedragsveranderingen** en 'subtiële' signalen, zoals slechter slapen, minder goede schoolprestaties, faalangst.”
- **Negatief praten** over de andere ouder is **taboe**, vindt Van Oosterhout. „Net als kleine kinderen al te gedetailleerd uitleg geven. Met grotere kinderen moet je ook niet uitgebreid praten over financiële zaken. Dat is te belastend. Bovendien hoort een kind **tegenstrijdige dingen** ('papa betaalt niet genoeg' versus 'mama krijgt genoeg geld') en denkt: wie spreekt nu de waarheid?”

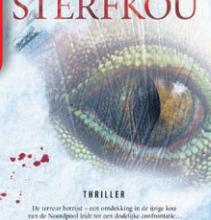
WEBWINKEL

Slechts
€ 19,95!



LINCOLN CHILD

STERFKOU



THOMAS GREENIAS

VAN DE AUTEUR VAN ATLANTIS HERREZEN



Set van 3 historische thrillers

Prachtig pakket spannend leesplezier van drie meeslepende thrillers, gebaseerd op historische personen en gebeurtenissen.

- Sterfkou (Lincoln Child)
- Legioen (David Bbins)
- De Atlantis Profetie (Thomas Greanias)

Geniet van deze prachtige boeken!

Lezersprijs € 19,95*

* exclusief € 4,95 verzendkosten

BON SET VAN 3 HISTORISCHE THRILLERS

Hierbij bestel ik x 'Set van 3 historische thrillers' à € 19,95*

* exclusief € 4,95 verzendkosten. Levering met bon 10 werkdagen. Levering webwinkel 5 werkdagen. Klantenservice: 0900 - 2021352 (€ 0,45 p.g.) Het is helaas niet mogelijk uw bestelling telefonisch of per mail door te geven.

VOORLETTERS

VOORNAAM

M V

NAAM

ADRES

POSTCODE

PLAATS

TELEFOON

E-MAIL

GEBOORTEDATUM

Hierbij machtig ik Buckero Payment Service om i.o.v. Wegener NieuwsMedia BV eenmalig het verschuldigde bedrag af te schrijven.

BANK/GIROREKENING

HANDTEKENING

Stuur de volledig, in blokletters ingevulde, bon in een envelop naar Webwinkel, o.v.v. 'Set van 3 historische thrillers', Postbus 1090, 5004 BB Tilburg.

De Gelderlander gaat zorgvuldig om met persoonsgegevens. Op alle informatie die u aan ons verstrekkt is de Wet Bescherming Persoonsgegevens van toepassing. In het colofon van de krant en op www.gelderlander.nl treft u nadere informatie aan.